

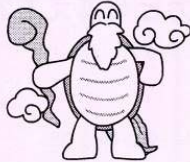
# 鶴と亀 縁起が良い理由

縁起の良い生き物の代表といえば「鶴と亀」。鶴は千年、亀は万年という言葉があるように、鶴は20~30年と鳥類の中では長命であり、亀にいたっては種類によっては100年以上も生きる個体もあり、どちらも長寿の象徴とされています。他



にも、鶴は夫婦仲が良く、一生を連れ添うので「夫婦鶴」と呼ばれ夫婦仲の象徴に、そして鳴き声が天まで届きそうによく響くので「天上界

に通ずる」おめでたい鳥とされて尊ばれていました。亀は古来中国では、不老不死の仙人が住む蓬莱山(ほうらいさん)の使いで、知恵と長寿の象徴とされて親しまれ、それが日本に伝わり、鶴とともに縁起の良い生き物になったのです。



包丁で切れないほど硬くなったお餅を小分けにしたい時、少しゆるめにラップで包んでから電子レンジで加熱しましょう。程良い柔らかさで切りやすくなりますよ。  
加熱をしすぎるとラップにひっついてしまうので、少しづつ加熱しましょう。



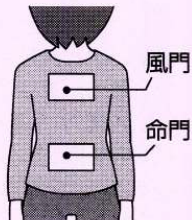
水で濡らしたお餅の保存は冷凍庫へ。

硬くなったお餅を柔らかく

## 上手に使ってリサイクル カイロ

### カイロを効果的に貼る

お手軽に体を温めてくれるカイロ。肩甲骨の間の「風門」に貼れば体のこわばりがラクになり、腰の真ん中「命門」に貼れば効果的に全身を温めることができます。体が芯まで冷える前に貼るようにしましょう。



※カイロは必ず衣類の上から貼ってください。

### 使い捨てカイロの再利用



カイロには消臭効果が期待できる活性炭が含まれているので、靴の中に使用済みカイロをそのまま入れておくだけで、臭いを吸着してくれます。さらに、鉄粉やパーミキュライトも入っているので、除湿効果も期待できますよ。

# 謹んで初春のお慶びを申し上げます

旧年中は格別のお引立てをいただきまして厚く御礼申し上げます。輝かしく新春を迎え皆様のご健康とご繁栄を心からお祈り申し上げます。本年も昨年同様のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

令和七年 元旦



# 住まいる通信



2025 Winter

## シャンプー前に予洗いを

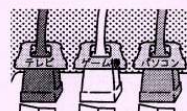
髪を洗うとき、シャンプー剤をつける前にお湯で予洗いをして汚れや皮脂を落としておくことで髪のダメージを減らす事ができます。

- 1 ブラッシングして髪の絡みをほぐす。  
 毛先から丁寧に
- 2 お湯を使って全体を濡らす。  
 お湯の温度は36~38℃
- 3 指の腹を使って3分間頭皮をマッサージ。  
 指の腹を使って3分間頭皮をマッサージ。
- 4 シャンプー剤をつけて3と同じように洗い、しっかりとすすぐ。  
 シャンプー剤をつけて3と同じように洗い、しっかりとすすぐ。

## バッグ・クローザーの活用

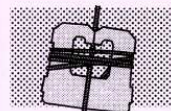
食パンやバターロールの袋に付いているプラスチック製の留め具は「バッグ・クローザー」といい、生活の中で役立つ便利グッズ。捨てずに活用してみましょう。

### コンセントの目印に



「テレビ」「ゲーム機」など、家電の名称を記入。

### 刺繍糸の巻きつけに



横に何重か巻いたら、縦に巻いて引っ掛けて留める。

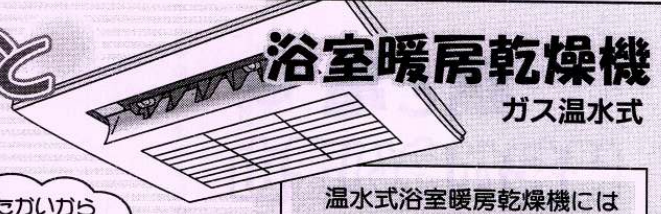
### 子供服の整理に



サイズや名前を記入。お子さんごとに目印シールでもOK。



# 冷たい浴室と おさらば!



## 浴室暖房乾燥機 ガス温水式

### 暖房 家族の体を冷やさない!

お子さんの体を洗ったりしているとお互いに体が冷えてしまうことも。浴室暖房乾燥機で浴室を温めておけば、家族の体を冷やすことなく余裕をもって入浴を楽しめます。



### ヒートショック対策に!

ヒンヤリ冷たい浴室はヒートショックを起こしやすく危険。入浴前にポカポカに温めておくことで防ぐことができます。



あったかいから  
ゆっくり洗えるね

あったか

ポカポカ

### 健康入浴

### 衣類乾燥

### 洗濯物が乾く!

パワフルな温風の浴室暖房乾燥機なら、雨で外に干せない時でも乾かせて安心。



衣類2kgなら  
約60分で  
しっかり乾燥

靴も  
乾くよ!

### 換気乾燥

### カビを抑えてお掃除ラクラク

入浴後の浴室をカラッと乾燥。カビの発生を抑制し、お掃除の手間も省きます。



カビガードミストで  
浴室内の  
カビ菌減少率  
99.9%

■浴室暖房乾燥機に関するお問い合わせ・カタログをご希望の方はお気軽にご連絡ください。

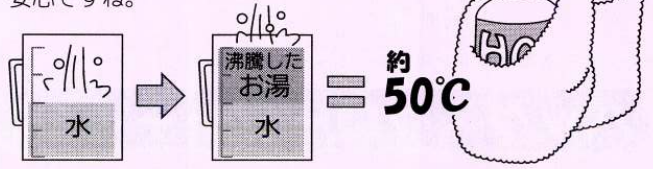


### 15分で約35℃に!

運転の立ち上がりがとても早いガス温水式浴室暖房乾燥機は、スイッチを入れて15分で浴室を快適な温度に。頭から足元まで温度のムラがないのも特徴です。

## ホット用ペットボトルで 手作り湯たんぽ

足先が冷たくて眠れない。そんな時にはホット用のペットボトルを湯たんぽ代わりにしてみてもいいでしょうか。お湯を沸騰させ、そこに同量の水を入れれば約50℃前後のお湯になります。それをホット用のペットボトルに入れてタオルで巻けば、人肌よりちょっと熱いぐらいの温度になり、湯たんぽに丁度いいというわけです。ホット用のペットボトルの耐熱温度は約85℃なので、熱湯を直接入れるのは避け、やかんや耐熱性計量カップなどで50℃のお湯を作ってからペットボトルに入れてください。停電時など電気が使えない状況でも簡単に作れて、暖を取ることができるのでいざという時にも安心ですね。



## お風呂用保温シート

寒い冬はお湯がすぐに冷めてしまい、追い焚きを頻繁にして光熱費が高くなってしまいます…。そんな時はお風呂用保温シートがおすすめ。お風呂用保温シートを湯船に浮かべることで、冷たい空気を遮断してお湯を冷めにくくしてくれます。追い焚きにかかる光熱費を節約することができますよ。

## クルクル 角煮



### 材料 (4人分)

豚バラ肉(スライス)	400g
酒	1/4カップ
みりん	大さじ1
砂糖	大さじ2
しょうゆ	大さじ1
和風だしの素	小さじ1
水	2・1/2カップ
しょうゆ(香り付け用)	適宜
からし	適宜

### 作り方

- ①豚バラ肉を8個に分け、球状になるようクルクル巻き、たこ糸で十文字に縛る。
- ②鍋に①を入れ、豚肉がかぶるくらいの水(分量外)を加えて火にかけて、15分下煮し豚肉を取り出して湯を捨てる。
- ③鍋に②とAを入れて煮立たせる。落し蓋をして中火で20~25分煮る。途中で煮汁の味を見ながら、しょうゆ・砂糖(ともに分量外)で味を調える。
- ④豚肉を取り出してたこ糸を外し、器に盛る。
- ⑤③の煮汁を照りが付くまで煮詰め、最後にしょうゆを入れて香りを付ける。これを④にかけ、お好みでからしを付けていただく。

大阪ガス サービスショップ  
くらしプラス **ナカジマ**

彦根店/彦根市平田町700-2 ☎ 0120-46-0411

中島商事(株) 本社/東近江市宮荘町61-5  
TEL 0749-65-7376 FAX 0749-65-7052