

木製のカッティングボード

木製のカッティングボードには、強い耐性があり水や細菌の影響を受けにくいという特徴があります。また包丁の刃の衝撃を吸収するので、刃が鈍りにくくなります。

カッティングボードのお手入れ方法

■パンや野菜を切った後は…
布巾で水拭きするだけでOK。

■肉や果汁ができる果物を切った後は…
洗剤をごく少量入れたお湯でこすり、水で流してからすぐに乾かします。

■匂いが気になるときは…
レモンと塩を混ぜたものでカッティングボードをこすり、お湯で洗い流しましょう。

月に一度はオイルでメンテ

乾いた状態のものでミネラルオイル(もしくは食用でも使えるオイル)を付けてこります。一晩置いてから余分なオイルを拭き取れば完了です。



元々はメジャーリーグのシャンパンファイトを真似したもの

プロ野球 優勝ビールかけの起源

昭和34年に南海ホークス(現・ソフトバンク)が4年ぶりに宿敵巨人を倒して日本一になりました。その際に、祝勝会で内野手のカールトン半田が他の選手にビールをかけたことがきっかけになったそうです。

世界を変えるための
17の目標

エスティーズ
SDGs

Sustainable
Development
Goals

15 陸の豊かさを守ろう

目標15. 陸の豊かさを守ろう

陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の推進、持続可能な森林の経営、砂漠化への対処、ならびに土地の劣化の阻止・回復及び生物多様性の損失を阻止する

地球の陸地面積の30%以上を占める約40億ヘクタールの森林が、毎年1,300万ヘクタール(東京都59個分)も失われています。地球上に暮らす16億人の人たちが、健全な森を破壊することで働く場所を失い、さらに地球上では年間4万種もの生物が絶滅しており、生物多様性のバランスまでも破壊し始めているなど様々な問題が起こっています。

どんな取り組みがあるの?

FSC認証 おもちゃ

森林を守るために伐採や流通の仕方を厳しく決めて生産された木材を使用して作られたおもちゃのみに認証マークがつけられます。



ナカジマ大感謝フェア

10月21日(土)・22日(日)
10:00~17:00 / 10:00~16:00

えきまちテラス長浜

シェアスペース1F

**ガス器具
大特価!!**

ご来場のみなさまに!
ガラガラ抽選会
&
ご来場記念品
プレゼント!!

詳しくは“ナカジマ大感謝フェア”DMをチェック!!

長浜駅前東口すぐ
えきまちテラス長浜
長浜市北船町3-24

長浜駅 豊公園 琵琶湖 長浜市役所 ヤンマー 長浜バス

20ポリラップ

住まいいる通信



2023 Autumn

味噌は医者いらす?!

味噌は血圧低下やがん予防、整腸作用など様々な効能があり、健康食品として名高いです。大豆の段階ではアミノ酸やビタミンなどは少量ですが、発酵により多量に生成され更に優れた栄養になります。



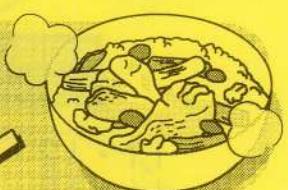
カリウムを含む野菜類と一緒に食べると塩分の体内吸収が抑えられます。

鶏手羽元で作る お手軽サムゲタン



材料(4人分)

鶏手羽元	8本	椎茸	4枚
塩	小さじ1/2	白きくらげ(乾燥)	3g
にんにく	ひと片	クコの実	大さじ1
生姜	ひと片	ごま油	少々
米	1/2カップ	A[水	5カップ
長ねぎ	1本	酒	1/4カップ



作り方

- ①鶏手羽元は骨に沿って切り込みを入れ、塩小さじ1/2を振ってすり込む。にんにくと生姜は包丁の腹でつぶす。
- ②米は洗って水気を切る。長ねぎは4cm幅、椎茸は石づきを取り、かさはそぎ切りにする。白きくらげはたっぷりの水で20分戻した後、水気を切って石づきを切り落とし一口大に切る。
- ③鍋に①、クコの実、Aを入れて火にかける。沸騰したらアクを取り蓋をして弱火で30分煮たら②を加え、さらに30分煮る。
- ④塩(分量外)で味を調整、ごま油をかけて完成。



満足度調査で1位に!

リンナイが過去に行った「暖房器具の満足度調査」ではガスファンヒーターが堂々第一位に!

早く暖まる!

部屋が十分に暖まる!

寒い朝もすぐポカポカ!

スイッチONから5秒で温風を出し、素早く部屋を暖めてくれる暖房能力の高さが人気。満足のいく暖かさを感じてみませんか?

5秒で速暖! ガスファンヒーター

快適な空気

- ★点火時においが少ない
- ★空気が乾燥しにくい



石油ファンヒーターのように点火時に嫌なにおいがなく、水蒸気が発生するので肌や喉の乾燥を気にせず使えます。

かんたん便利

燃料補給の手間なしで楽ちん!



面倒な灯油等の燃料補給の必要はなく、ガス栓と電源をつなぐだけ!

安全

8つの安全機能で安心!

充実したセーフティ機能を多数搭載。小さいお子様やお年寄りの方にも安心。

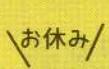
不完全燃焼防止装置	転倒時ガスしゃ断装置	過電流防止装置	過熱防止装置
立消え安全装置	自動消火機能	停電時安全装置	ロックスイッチ

ガスファンヒーターとエアコンで節電

エアコンで一番電気を消費するのは室温を設定温度に上げるまで。



①ガスファンヒーターで素早く部屋を暖める。



②エアコンのエコ運転で室温調節して節電!

素早く部屋を暖められるガスファンヒーターと一緒に使うと賢く節約できます!

ガスファンヒーターに関するご相談は、お気軽に当社までご連絡ください。

ドライアイ

点眼薬を使っても目の乾きが解消しないなら、ドライアイかもしれません。アイラインを目の粘膜部分に引いたり、食生活や生活習慣の乱れが引き金になることもあります。

目の運動で乾きから守ろう!

5回繰り返す
1日3~4回



目を閉じようとしながら目じりを指で引き上げる



ぎゅっとしかめる

身近な物で入浴剤

ご家庭にあるものを使ったお手軽入浴剤をご紹介。リラックスしたバスタイムで1日の疲れを癒しましょう。



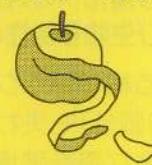
みかんの皮



お好みの量のみかんの皮を天日でカラカラに乾かし、ネットに入れて湯船に浮かべる。湯冷めしにくく、リラックス効果が期待できます。

りんごの皮

りんご3個分以上の皮と芯を天日で干し、ネットに入れて湯船に浮かべる。美肌効果とさわやかな香りで気分をリフレッシュ!



ティーバッグ

期限の切れた紅茶のティーバッグも素敵な入浴剤に。未使用なら1パック、出がらしなら3パック入れます。茶葉のカテキンに消臭作用や抗菌作用があります。



*アレルギーのある方はご注意ください。お肌に異常を感じた場合は使用を中止してください。

こたつの消臭

こたつのニオイの消臭には、みかんの皮がおすすめ。みかんが入っていたネットや捨てる前のストッキンにみかんの皮を入れて、こたつに吊るすだけで嫌なニオイを取り除いてくれます。



大阪ガス サービスショップ くらしプラス 金ナカジマ

彦根店/彦根市平田町700-2 ☎ 0120-46-0411

中島商事(株)

本社/東近江市宮荘町61-5
TEL 0749-65-7376 FAX 0749-65-7052