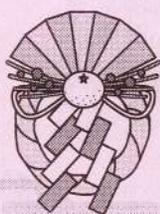
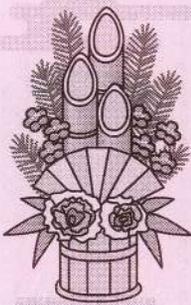


門松としめ飾り

お正月に玄関に飾る「門松」「しめ飾り」。縁起の良いこれらを飾って、一年間家を守ってくれる年神様を我が家にお迎えしましょう。

門松

冬でも青々と枯れることがない松、成長が早くまっすぐに伸びる竹、春一番に花を咲かせる梅、の縁起の良い松竹梅が揃いぶみ。年神様を家に迎え入れる際の目印です。



しめ飾り

しめ縄に縁起物の飾りをつけたしめ飾りは、神様をまつるのにふさわしい神聖な場所であることを示す意味があり、現世と神様の領域を隔てる境界を作ってその中に不浄なものが入らないようにする役目をします。

わしい神聖な場所であることを示す意味があり、現世と神様の領域を隔てる境界を作ってその中に不浄なものが入らないようにする役目をします。

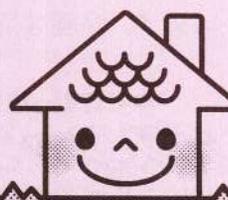
令和五年 元旦

旧年中は格別のお引立てをいただきまして厚く御礼申し上げます。輝かしく新春を迎え、皆様のご健康とご繁栄を心からお祈り申し上げます。本年も昨年同様のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

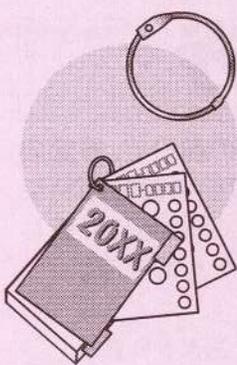


新年あけましておめでとうございます

住まいる通信



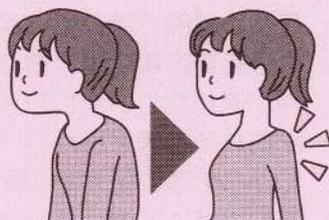
2023 Winter



年賀状は整理するのも大変です。穴あけパンチで年賀ハガキの角に穴をあけ、カードリングに通してまとめておけば、バラバラになりません。また、インデックスシートを挟んで友人・親戚等に分類すると見やすいですよ。

単語カードリングで年賀状の整理

首上げ運動で猫背を改善



首の前の筋肉と胸郭という胸部の骨格を動かす運動で、背骨が伸びて美しい姿勢がキープできやすくなります。背中凝りが楽になり、呼吸もしやすくなりますよ。

1 椅子に座り背筋を伸ばし顎の下に親指を添える

足を握りこぶし1個分くらい開き、背骨を伸ばして椅子に座る。手のひらを合わせ脇を軽く締め、顎の下に親指を添える。



2 肘をゆっくり上げて首の前側を伸ばす

首の前側の筋肉に効くように、できるところまで伸ばす。

20~30秒
キープ
1日
2~3回

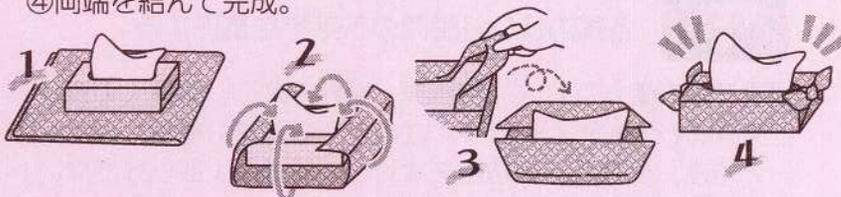


猫背のまき行なうとストレッチ効果がなくなるのにご注意を!

手ぬぐいティッシュカバー

【用意するもの】手ぬぐい、ボックスティッシュ

- ①半分に折った手ぬぐいにボックスティッシュを乗せる。
- ②ティッシュを包むように左右、上下を折る。
- ③折った間から角を引き出し、折り紙の船のような形にする。
- ④両端を結んで完成。

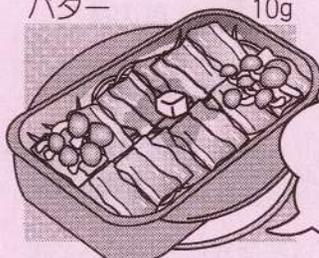


グリルで簡単! 豚バラ蒸し鍋

材料(2人分)
豚バラ肉 150g
もやし 1袋
ネギ 1/2本
しめじ 1/2株
A[みそ・酒 各大さじ2
みりん 大さじ1
バター 10g

作り方

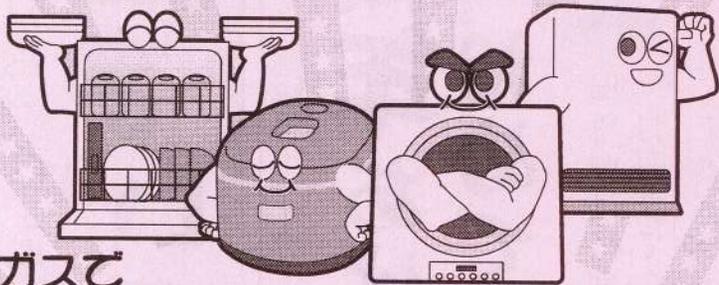
- ①グリルパンにもやし、斜めに薄く切ったネギ、石づきをとったしめじを入れ、食べやすい大きさに切った豚バラをのせる。
- ②Aをよく混ぜ①にかけ、フタをして魚焼きグリルに入れる。
- ③上下中火で約10分、豚肉に火が通ったらバターをのせて出来上がり。



耐熱皿やアルミホイルでも作れます。千切りにしたニンジンやピーマンなど他の野菜を入れても美味しく頂けます。

※グリルが片面焼の場合や調理道具や材料が違う場合は、焼き時間が変わりますのでご注意ください。

パワフルでエコ



頼もしいわ!



ガスで家事を支える人気者達 大・集・合

毎日の家事のパートナーとして家庭に寄り添っているガス器具。ガスだからこそ出せるパワーが、忙しい現代の生活にとっても便利だと今また評判を呼んでいます。今回は特に人気の高いガス器具を紹介!

すくにあった給油いらす
ガスファンヒーター
パワフルが魅力のガスファンヒーター。部屋があつという間に暖まり、給油の必要もない、冬の快適将軍です。

空気も乾燥しない
においがしない

家事時短の強〜い味方
食器洗い乾燥機
後片付けの手間と時間がグッと短くなり、空いた時間が他のことに使えます。手洗いより節水でき、環境への配慮も怠りません。手荒れも防止できちゃいます。

高温のお湯を使って油汚れもキレイに落ちる

フライパンまで洗える大容量もあります



どんな時でも素早く乾く ガス衣類乾燥機

干す手間からの解放にはコレ! お天気に左右されず、素早く洗濯物が乾きます。お財布にやさしいエココースも搭載されています。

いつでもフワフワ 湿気知らず



圧倒的スピード!

ガス 約52分
電気式 約162分

やみつきなおいしさ ガス炊飯器



ガスで炊くお米は甘くてふっくらおいしい! と評判のガス炊飯器。短時間で一気に炊き上げるので光熱費も抑えられます。

おいし〜い!



土鍋で炊いたごはんみたい!



パワーを使うのでコストが高いと思われがちですが、かかる時間が少ないので全体で見るとコストは抑えられます。



■ガス器具各種に関するお問い合わせ・カタログご希望の方はお気軽に下記までご連絡ください。

世界を変えるための17の目標

エスディーゼー
SDGs

Sustainable Development Goals

SDGsとは「Sustainable Development Goals」の略で、エスディーゼーと読みます。日本語で言うと「持続可能な開発目標」。2030年までに世界が達成すべきゴールを表したものです。



目標10. 人や国の不平等をなくそう

各国内及び各国間の不平等を是正する

世界で最も豊かな8人の資産が、世界の貧しい36億人の資産に匹敵すると言われています。このような貧富の格差、ジェンダーの格差、少数派への格差をなくし、「誰一人取り残さない」を合言葉に取り組みます。

どんな取り組みがあるの?

フェアトレード



適正な価格で取引されるように生産者と消費者を繋げる仕組みがフェアトレードです。企業と労働者の不平等な問題も解決しています。

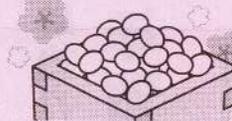
シャワーだけでも温まる方法



シャワーだけで体を効率よく温めたいときは温まるポイントを狙い撃ちしましょう。

足首
バケツまたは洗面器などに42〜43度のお湯をため、足首までつけます。

節分



「節分」は四立(立春、立夏、立秋、立冬)の前日で、季節の分かれ目を指し、年に4回あります。立春前の節分が特に重んじられるのは、旧暦の1月は現在の2月にあたり新しい年へと切り替わる時期のため大切にされたためです。

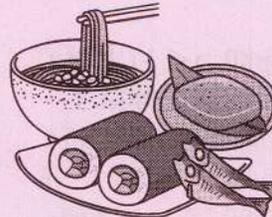
節分の豆まき

昔は病気や不幸といった災いを招くのは鬼(=邪気)で、豆は鬼退治というよりも邪気を払う目的でまいていました。現代の節分は豆をまきますが、もともとは米などの穀物が使われていました。穀物をまくと幸せが訪れると考えられていたことに加え、古くからの言い伝えで「毘沙門天が鬼の目に豆を投げて退治した」とされる逸話があり穀物の中でも特に豆をまくようになり鬼退治のイメージが定着しました。

豆まきの豆は炒り豆



節分に食べると縁起が良い食べ物



その年の恵方に当たる方角を向いて食べる恵方巻、鬼が苦手なイワシ、体の毒を出すこんにやく、厄を断ち切る蕎麦、長寿を願う福茶などがあります。

大阪ガス サービスショップ
くらしプラス **ナカジマ**

彦根店/彦根市平田町700-2 ☎ 0120-46-0411

中島商事(株) 本社/東近江市宮荘町61-5
TEL 0749-65-7376 FAX 0749-65-7052