

来てね！

ナカジマ 大感謝フェア

長浜

10/23土, 24日
10:00~17:00

会場：フタバ長浜店
長浜町八幡中山町1141-1

人気ガス器具
謝恩セール



買替えのチャンス!

住まいの
通信



2021 Autumn

大阪ガスの電気

電気料金
シミュレーション
実施中

食器洗い洗剤
プレゼント



お客さまご自宅の
電気の検針票... 1枚以上
+
お客さまご自宅の
ガスの検針票... 1枚

ご持参ください

ご来場記念 ガラガラ抽選会



わくわく
運だめし♪

エネファーム 相談会

エネファームをお見知りで
“非常食セット”
プレゼント



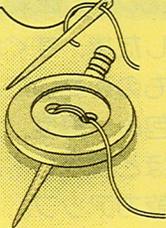
エコウィル、エネファーム
をご使用のお客様の

保証が切れて
しまって
どうしよう...

いつまで
使えるのか
知りたい...

疑問・不安などのご相談を承ります!

爪楊枝で
適度な
ゆるみか
できる!



ボタンをつける時には適度なゆるみがないといけません。いつもギョツと引つ張りすぎて失敗してしまう時は、爪楊枝をあてて調節しましょう。シャツなら1本、コートなど厚手のものには2本と生地地の厚さに合わせて糸足の調節をすると、うまくいきますよ。



ボタンつけ

あなたの職場は 大丈夫ですか?



パワハラ、セクハラ、マタハラなど、様々なハラスメントがありますが、パワハラの定義をご存知ですか?

パワハラの定義

- ①職場において行われる優越的な関係を背景にした言動
 - ②業務の適正な範囲を超えたもの
 - ③労働者の就業環境を害すること
- ①~③の要素をすべてみたすもの

企業の義務

- ・行為者への処分など対処方針を就業規則などに明記
- ・相談窓口を設置し、周知 など

パワハラに該当すると考えられる典型的な事例

- たたく、蹴るなど身体的な攻撃
- 同僚の前で叱責するなど精神的な攻撃
- 一人だけ別室に席を移すなど人間関係からの切り離し
- 到底対応できない業務を命じる過大な要求
- 事務職に草むしりだけを命じるなど過小な要求
- 交際相手について執拗に質問するなど個の侵害

ひざと背筋を伸ばして座る「長座」が ボディラインを美しく保つ!

座っている間にシェイプアップできたら嬉しいですね。長座はバランスがとりにくいので自然とお腹と腰の筋肉を使います。お腹が苦しい、ひざが伸びない方はクッションを敷いてもOKです。



家事ワザ!

家事を時短・もつと簡単に!

長ネギのみじん切り

長ネギをねかし、半分の深さまで斜めに切込みを入れます。裏返して同じように切込みを入れてから、刻んでいけば、みじん切りの出来上がり。



ゴボウのささがき

ゴボウを回しながらピーラーで削るようにすると、包丁が苦手な方でも簡単にささがきができます。ゴボウが太い時は、縦に切込みを入れて。



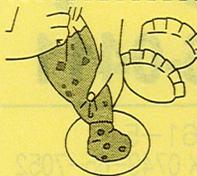
泣かずにタマネギを切る

切る前にタマネギを10分ほど水につけておく。これだけで目にしみるのがなくなりますよ。



ポリ袋で簡単肉団子

肉団子や餃子のたねを作る時は、ポリ袋に材料を入れてそのまま揉んで、袋の底の端を切り、しぼりだせば簡単に作れ、洗い物も少なく済みます。



5秒であっただがは当たり前! 人に地球にやさしいガスファンヒーター

オートオフ

人感センサーが人の動きを検知。人がいなくなると暖房を弱めたり停止します。うっかり消し忘れをカバーし無駄な運転を抑えます。
※暖房停止後、再点火はしません。

人感センサーが人の動きを検知!

エコ機能が充実!

オートオフの動作

人の動きを検知している



約30分間人の動きを検知しない



更に約30分間人の動きを検知しない



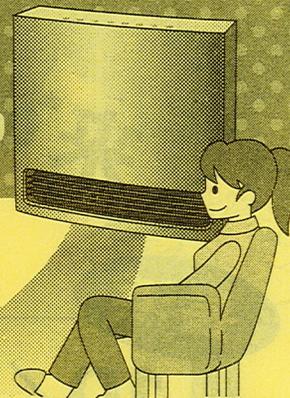
通常運転

自動でひかえめ運転

自動で停止

スポット暖房

足元や必要な箇所だけを暖めます。



パワーセーブ機能付きエコ運転

暖め過ぎないように、室内温度と体感温度を考慮して自動で燃焼量を調節。ガスの消費量を抑えて省エネをサポートします。さらに、消費電力も抑えています。

ガスファンヒーターの特長



- ★早い! スイッチオンから5秒で温風!
- ★ガスのパワーで部屋全体が早く暖まる!
- ★給油の手間がない!
- ★空気が乾燥しにくい!
- ★セーフティ機能の充実で安心!
- ★燃料タンクがないからコンパクト!
- ★点火・消火時のニオイがない!

心地よい
快適なぬくもり!

簡単・
手間ナシ!

強い揺れで
STOP!

カチッと
接続OK!

ガスコード収納スペース付き外箱

きれいに片付き、来シーズンにガスコードを探す手間も省けます。

スッキリ
収納

使用時のワンポイントアドバイス

使用する部屋よりも、少し大きい対応量数の製品を選べば、余力を持った運転ができ、省エネが期待できます。また、天井が高いお部屋には、サーキュレーターなどの併用で暖房効率のアップを。



ガスファンヒーター・ガス栓の増設に関するご相談は、お気軽に下記まで、ご連絡ください。

甘くて香ばしい焼き栗が
ご自宅で楽しめる!

焼き栗



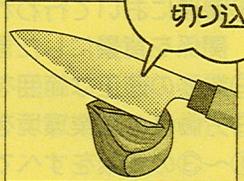
材料 生栗 適量

※栗のサイズは、あまり大きいと中まで火が通りにくいので、2Lサイズ位の程良い大きさの栗がおすすです。

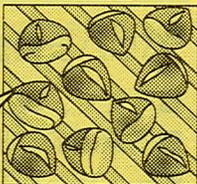
作り方

- ①包丁の刃の根元部分の角を使って、生栗の表と裏に切り込みを入れる。
- ②魚焼きグリルの網の上に栗を並べて、両面焼きなら強火〜中強火で15分位焼く。片面焼きなら、10分ほど焼きひっくり返して7〜8分焼く。

必ず深めに
切り込みを



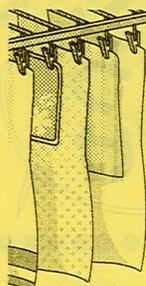
栗の破裂に注意しながら
ゆっくりと開けて



焼きたての栗の渋皮はわりと簡単に剥けます。剥きにくい時は、鬼皮ごと包丁で半分に切ってスプーンでくり抜いてお召し上がりください。

洗濯物をスピード乾燥!

風の通りをよくする



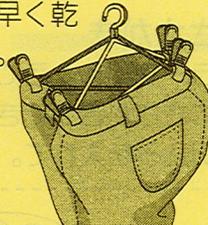
長いものと短いもの、厚手と薄手と交互に干すと、日光と風がまんべんなく当たり均等かつスピーディに乾きます。

2度脱水で速乾

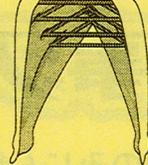
一度脱水した後、すぐに乾かしたいものを乾いたバスタオルで包み、再度、洗濯機で30秒ほど脱水してから干すと速乾力アップ。

厚手のズボン

針金ハンガー2本を交差させ、上部をテープで止めます。ズボンのウエスト部分に入れピンチで止めて干せば、大きく開き、風を通すことで早く乾きます。



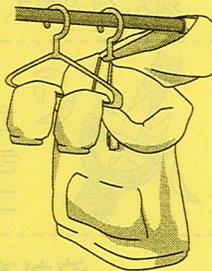
シーツ・布団カバー



物干しざおにハンガーを4〜5本掛け、その上に三角のテント型に掛けると早く乾きます。下になる2つの角に野球ボールくらいのおもりを入れておくとシワが伸びます。

パーカー

物干し竿の先端にフードをかぶせて干しましょう。ハンガーをもう一本使い袖も上げておくと脇の部分も早く乾きます。



速読で若返り

毎日やろう!
速読

速読をすると脳が活性化します。脳が活性化すると、物忘れやうっかりミスが少なくなり、頭の回転が速くなる傾向があります。また、段取りを決めたり、複数のことを一度に処理するのが上手になりますよ。



本、タイマー、ペンを用意。一定の時間でどこまで読めるかを記録していきましょう。

99大阪ガス サービスショップ

くらしプラス母 ナカジマ

彦根店/彦根市平田町700-2 ☎ 0120-46-0411

中島商事(株) 本社/東近江市宮荘町61-5
TEL 0749-65-7376 FAX 0749-65-7052