

戸棚

スペースを上手に仕切り、奥行きと高さを使い切ることがポイント。トレー、やかごを利用して有効利用しましょう。

シンク下

大きいもの、重いものはここに。スライドできるラックをつけたり、扉の裏側にフックをつけてオリジナルのスペースをつくってみては。



③

入れ方を決める

片付けの場所にあるものを全部だし、他の場所に移し、たまがいいものと不用品を分ける。

- 1 不用品を処分



②

置く位置を決める

使用頻度が高いものほど便利場所に近くに保管。種類別にまとめておくと、より便利。

- めさせ！ 収納上手！ キッチン

住まいの通信



2007 Autumn

ピンク色

皆さん、ご存知でしょうか？カラーには身体的・心理的效果があると言われていることを…。

元気が出る色は赤やオレンジ、気持ちを落ち着かせる色は青、安らぎの色はグリーンやベージュ。他にもたくさんありますが、いま、注目したいのはピンク。何と若返り効果があるというではありませんか！ピンク色を見るだけで女性ホルモンが分泌されるそうです。また気持ちをやわらげたり、身体を温めたり、幸福感やくつろぎを与えてくれたり…。ピンクは人を美しくするんですね。さあ、ファッショニ、インテリアに取り入れてみましよう！しかし、ピンクが苦手という方も…。そんな時はアクセントカラーに使いましょう。例えば、スカーフ。顔に近いところだから顔色もよく見えるし、可愛らしさが感じられるようになります。インテリアでも同様にアクセント使いで、ピンクのお花、クリップン・蝶々を置くといいと思います。薄い色なら壁紙に使用してもいいですね。

食品の安全な食べ方

なるべく農薬や添加物を取り除いて食べられるように配慮したものであります。取り除くためには…。

葉ものの野菜はため水洗いをしてから、流水で手でこすりよく洗います。キャベツなどの結球野菜は外側の葉は使わないよう。ゆでこぼしなどでも、添加物や農薬をある程度減らします。肉類も農薬のついで飼料を食べて育ったものもいます。汚染物質は筋や脂肪に蓄積があるので、取り除いたり、湯通し、アスクを取るなどの対策を。

また、ビタミンやミネラルの豊富な食べ物は添加物に負けない強い体質づくりに役立ちます。野菜や、海草、豆類など解毒作用のある食品を意識的にたっぷりと摂り、よく噛んで食べるよにしましょう。



お肌のトラブル お風呂で解消！！

たるみ、しわ、目立った毛穴…。これらのお肌トラブルは乾燥が多くの要因。乾燥した肌はすぐには回復しないけれど、毎日ケアすれば大丈夫。とくに、血行が悪くなり、肌がしつつ柔らかくなるバスタイムはスキンケアに最適。ここでケアするかどうかが、お肌年齢を決める運命の分かれ道。



たるみ

皮膚を支える筋力の低下によっておこるたるみ。表情筋をとにかく動かし鍛えましょう。筋肉が引き締まることでリフトアップに。毎日コツコツ持続することが大切です。

しわ

しわは肌の水分と油分の不足が一因。それには、ハリを取り戻すマッサージとツボ刺激が効果的です。マッサージは、下から上、内から外が基本。中心から外に向かってはせんを描くように、下から上には指を滑らせるように行います。マッサージのあとは、目尻、小鼻の横、口の端を1ヶ所につき5～6秒を自安に軽く押します。

毛穴

湯船にゆっくり浸かり、毛穴を開かせてからケアすることが重要なので、コップ2～3杯の日本酒を湯船に入れるだけの酒風呂がおすすめ。日本酒には、皮膚の表面温度を上げて毛穴を開く効果が。代謝や発汗作用がアップするうえ、肌の水分を保つために必要なアミノ酸が含まれているから保湿効果も大。

ご家庭のガスで
発電できるって
知ってました?

ガスで電気とお湯をつくれる エコウイル

地球のためにできること考えてみませんか?

私たちが日々、快適な暮らしを追い求める一方で、地球上では今、環境問題が深刻化しています。快適なだけならいい、環境にやさしいだけでもない。必要なのは、快適性と環境保護の両立。それら2つの課題を克服し誕生したのが、マイホーム発電「エコウイル」です。

エコウイルとは、簡単に言うと、普段ご家庭でお使いのガス給湯器に発電機能がプラスされたものです。

電気が作れる純粋器といつとこどうでしょうか。

クリーンな都市ガスを燃料としてガスエンジンで発電機を回し、電気を作り出し、その間に発生する余熱を冷凍庫や給湯などに有効利用する省エネルギー・システムです。

ECO LOGY

環境にやさしい!

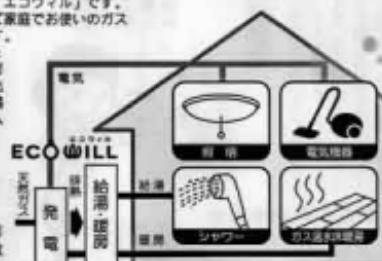
地球の温暖化の大きな原因であるCO₂排出量を大幅に削減できます! その効果は年間で、樹齢50年のスキを76本植林したのと同じくらいといわれています。

ECO NOMY

購入電力量
年間約35%ダウン!

エネルギー効率が良く経済的で家計にやさしい!

ご家庭で使用する電気の約4割を発電することができます。電気代を大幅に削減! さらに蒸熱でお湯を作るのにガス代もお得!



ガス開発・販売機会開拓システム

エコウイル



ガスエンジン発電ユニット+熱回收ユニット
器具内蔵式給湯ユニット
セッティング料
導入料
795,690円(税込)

床暖房や浴室暖房乾燥機で冬は
ぬくぬく。夏場のエアコンも電気代を
気にせず安心して使えます。
毎月の光熱費の請求書を見るのが楽しみ♪

すぐれた高効率性、環
境保全性から、エコウ
イルは国の「住宅・建築
物高効率工エネルギー
システム導入促進事
業」の一環として認め
られています。

ECO WILL

将来性豊かな商品です!

環境に優れた商品なので

152,000円

国からの補助金が出ます!

water*net

お試しキャンペーン

おいしい水、安全な水がいつでもそばにあるように。
災害時にも安心! 携帯にもなります!

予告

謝恩セール

「そろそろ買ひ換えようかな…」「あの器具気になるんだけ?」
とお考えの方、最新のガス器具を見て、
さわって、話を聞くチャンス!!

時間:10:00~17:00

10/6(土)・7(日) 大阪ガス長浜供給所(構内)

長浜市南浜町3-4

10/20(土)・21(日) 大阪ガス滋賀営業支社(構内)

草津市大津町12-11

11/10(土)・11(日) 長浜商工会議所

11/22(木)~24(土) ビバシティ彦根
2Fビバシティホール

上のお得様だけの特典!!

このチラシをご持参の方に
もれなく全国のコンビニで
使えるQUOカード500円
分をお渡しします。

イベントや看板を
用意してお待ちして
あります!



まちがいさがし

左のイラストを見比べてね!
4つのまちがいがあるよ!

店頭で答えて合わせ! プレゼントをGETしよう!



4つのまちがいに〇をつけて、住まいの通信を店頭に持って行こう。答えて合わせをするよ。見事正解された方には、その場で品物をプレゼント!
解説期間: 11月末まで

サーバー1台&ボトル1本(12リットル)を 無料でお届けします!!

water*netの水(ROミネラルウォーター)

とは0.001ミクロンの逆浸透膜(R.O膜)
でろ過された純粋な水に、貴重なミネラル
成分をバランスよく加えた安全でおいしい
お水です。

12リットルボトル 1,260円

(1L注替料: 105円) ハーフはそのままお届けになります。

サーバーレンタル料
(メンテナンス料) 月々1,050円

早い者勝ちで配付制
お手数をおかけします。
まだお申込みできないと
お困りの方には、ご連
絡いただけない場合があります。

まずは無料サンプルをお試しください!

FAX、電話、ホームページからお問い合わせください。

ハーフリットルもご用意しておりますので、当社までお問い合わせ下さい!

サ大ガス サービスショップ くらしプラス 倉ナカジマ

彦根店/平田町700-2
長浜店/長浜市南浜町3-4

0120-46-0411

▲中島商事(株)

本社/東近江市富荘町61-5
TEL 0749-65-7376 FAX 0749-65-7052